

LE JOUR DU  Végé

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--|---|
| Concombre à la vinaigrette | Tomates BIO à la vinaigrette | Roulé au fromage | Melon jaune BIO | Pâté de campagne et cornichons Rillettes à la sardine |
|  Boulettes d'agneau sauce tajine <i>Boulettes pistou sauce fraicheur</i>  |  Pavé de merlu sauce ciboulette |  Sauté de porc sauce dijonnaise <i>Galette mexicaine</i> |  <i>Nuggets de blé sAUce méditerranée</i>  |  Steak haché de bœuf sauce échalotte Hoki sauce curry |
| Semoule BIO Légumes couscous façon tajine | Julienne de légumes Pommes vapeur | Riz BIO créole Haricots verts BIO à la tomate | Carottes braisées Lentilles | Macaroni Chou-fleur |
| Brie | Yaourt nature sucré | Saint Paulin | Cotentin | Fromage frais aux fruits |
| Crème dessert au caramel | Moelleux au chocolat | Fruits de saison | Cocktail de fruits au sirop | Fruits de saison BIO |
| Goûter Fromage blanc nature et sucre Baguette et confiture fruits rouges Jus de pommes | Goûter Gaufre fantasia Lait Fruit | Goûter Baguette et fromy Jus d'orange Fromage frais nature | Goûter Fruit Lait Céréales | Goûter Compote de pommes Yaourt aromatisé Madeleine |



Fait maison



Nouveauté




Origine France



Plat végétarien

LE JOUR DU  **Végé**

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|---|--|
|  Macédoine à la mayonnaise | Tomates BIO à la vinaigrette | Carrousel de crudités <i>(carotte, céleri et concombre)</i> | Pastèque BIO |  Salade gourmande <i>(Boulgour, lentilles et surimi)</i> |
|  Emincé de poulet et son jus <i>Galette à l'italienne </i> | Omelette au fromage  |  Steak haché de saumon sauce crème |  Rôti de veau sauce mironton <i>Croq veggie fromage</i> | Colin pané et citron  |
| Ratatouille riz pilaf BIO | Tortis saveur du jardin Navets braisés | Courgettes Blé BIO à la provençale | Purée haricots rouges Jardinière de légumes | Epinards béchamel Pommes vapeur |
| Yaourt nature sucré | Fromage fondu Président | Fromage blanc et sucre | Camembert | Tomme noire |
| Fruits de saison | Compote pommes banane | Mini chou à la vanille | Liégeois vanille | Fruits de saison BIO |
| Goûter Jus d'oranges Palmier Fromage blanc aromatisé | Goûter Fruit Croissant Lait | Goûter Jus de pommes Baguette et Tablette de chocolat Fromage frais aux fruits | Goûter Paillolines Lait Fruit | Goûter Baguette et confiture de fraises Compote de pommes Lait |



Fait maison



Nouveauté













Origine France



Plat végétarien

LE JOUR DU Végé
MERCREDI

| LUNDI | MARDI | LE JOUR DU Végé MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|--|
| Carottes BIO râpées | Friand au fromage |  Œufs durs piccalilli | Tomates vinaigrette | Melon Charentais |
|   Sauté de bœuf sauce lyonnaise <i>Pavé de merlu sauce cubaine</i> |  Boulettes de veau et jus <i>Quenelles nature à la béchamel</i> |  <i>Pennes lentilles champignons et curry</i>   |  Steak haché de cabillaud sauce aurore  | Saucisse de Toulouse <i>Galette espagnole</i>  |
| Haricots verts Flageolets | Jardinière de légumes Semoule | | Beignets de chou-fleur Riz créole BIO | Purée de pommes de terre BIO Blettes à la milanaise |
| Brie | Fromage frais sucré | Yaourt aromatisé | Fraidou | Saint Paulin |
| Mousse au chocolat | Fruits de saison BIO | Fruits de saison BIO | Tarte aux poires | Ananas au sirop |
| <u>Goûter</u> Fruit Barre bretonne Lait nature | <u>Goûter</u> Jus d'orange Crêpe fourrée chocolat Fromage blanc nature | <u>Goûter</u> Baguette et Fromy Compote de pommes Sirop fraise | <u>Goûter</u> Fourrandises fraise Fruit Lait | <u>Goûter</u> Baguette et confiture de fruits rouges Jus de pommes Fromage blanc nature |



Fait maison









Nouveauté



Origine France



Plat végétarien

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | LE JOUR DU Végé JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|--|---|
| Trio de crudités vinaigrette <i>(carotte jaune et orange, navet)</i> |  Salade de pommes de terre à l'échalote | Concombre vinaigrette | Laitue iceberg et noix |  Betteraves mimosa |
|  Emincé de dinde au jus <i>Boulettes de soja, tomate et basilic</i>  |  Steak de colin sauce paëlla |  Rôti de bœuf sauce daube  <i>Pavé de poisson martiné au citron</i>  |  Œufs durs béchamel |  Hachis Parmentier purée BIO (maison) Brandade de poisson purée |
| Blé BIO Courgettes aneth citron | Petits pois BIO Riz paëlla | Choux de Bruxelles Penne | Epinards béchamel Pommes vapeur | |
| Edam | Fromage frais aux fruits | Carré de l'Est | Cotentin | Yaourt nature sucré |
| Compote de pommes | Fruits de saison | Semoule au lait |  Cake à l'ananas | Fruits de saison |
| <u>Goûter</u> Fruit Baguette et confiture d'abricots Lait | <u>Goûter</u> Gâteau marbré Yaourt nature Compote de pommes Cassis | <u>Goûter</u> Baguette et beurre Jus d'orange Fromage frais nature | <u>Goûter</u> Fruit Lait Gaufre pâtissière | <u>Goûter</u> Jus de pommes Fromage blanc Pain au chocolat |



Fait maison



Nouveauté



Origine France



Plat végétarien

LE JOUR DU
LUNDI 

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Tomates à la vinaigrette BIO



Friand à la viande
Crêpe au fromage



Bâtonnets de carottes sauce
piccalilli

Chou-fleur BIO
à la vinaigrette

Salade verte et maïs


*Tortellini ricotta spinaci
curry*


Sauté de bœuf
mironton

Pavé de poisson gratiné au
fromage


Carré de porc
caramel
*Pané de mozzarella
sauce à l'ail* 


Pavé de merlu
sauce waterzoi

Nuggets de volaille
Stick végétarien échalote

Poêlée de légumes
Riz créole

Boulgour BIO
Navets saveur jardin

Coquillettes
Haricots verts

Courgettes BIO
à la béchamel
Purée de pommes de terre

Yaourt aromatisé

Camembert

Gouda

Fromage blanc et cassonade

Fraidou

Pêches au sirop

Fruits de saison BIO


Stracciatella copeaux
chocolat

Fruits de saison


Gâteau au yaourt
et à la vanille

Goûter
Paillolines (biscuits feuilletés)
Fromage blanc aux fruits
Fruit

Goûter
Compote de pommes
Baguette et emmental
Lait

Goûter
Pain de mie et confiture de fraises
Fruit
Fromage frais sucré

Goûter
Jus d'ananas
Lait
Crêpe fourrée au chocolat

Goûter
Fruit
Fromage blanc nature et sucre
madeleine



Fait maison



Nouveauté



Origine France



Plat végétarien



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|---|--|--|
| Betteraves | Carottes et pommes râpées | Tartine de la mer tomate | Cœur de laitue aux croûtons | Cake emmental et olives |
|  Colin sauce carottes et spéculoos |  Sauté de dinde sauce montboissier | Hot dog | Omelette au fromage |  Rôti de bœuf sauce vallée d'auge |
| Riz créole | Petits pois à la française | Pommes campagnardes | Coquillettes à la tomate | Confit d'endives et pommes de terre |
| Mimolette | Tomme blanche | Fromage frais sucré | Cotentin | Fromage blanc |
| Fruit de saison |  Cake sucré à la carotte | Fruits de saison | Yaourt et garniture pomme tatin | Fruits de saison |
| <u>Goûter</u> Cake aux fruits Compote de pomme Lait | <u>Goûter</u> Fruit Baguette et confiture d'abricots Fromage blanc aux fruits | <u>Goûter</u> Fruit Fourrandise Yaourt nature et sucre | <u>Goûter</u> Lait Baguette et Gouda Compote de poire | <u>Goûter</u> Paillolines Jus de raisin Fromage frais et sucre |

